Sacred Signs

Je eerste week met een orakeldeck

Zeven dagen. Elke dag één kaart. Werkt met elk deck.

Van Ayana & Astaran, Sacred Signs

Een nieuw orakeldeck in je handen, en dan komen de vragen. Schud je eerst? Stel je een vraag? En als de kaart niets lijkt te zeggen? Deze week geeft je elke dag één kleine stap: een kaart om te trekken, iets om te proberen en een zin om in je eigen woorden af te maken. Elke dag duurt ongeveer vijf minuten en het werkt met elk deck.

Eén ding voordat je begint. Jij bent de expert van je eigen leven. Een boekje geeft suggesties. Jij bepaalt wat een kaart voor jou betekent.

Zo werkt deze week

- Schud op de manier die natuurlijk voelt. Er is geen goede of foute manier.
- Trek één kaart. Kijk er een hele minuut naar voordat je iets leest.
- Maak de zin bij de opdracht af. Schrijf hem op of zeg hem hardop.
- Bewaar de zeven kaarten en zinnen bij elkaar. Op dag 7 gebruik je ze.

Dag 1: Alleen kijken

Trek een kaart. Leg het boekje weg. Kijk één minuut naar de afbeelding.

Merk op waar je oog als eerste naartoe gaat. Een kleur, een vorm, een hoek van de kaart. Die eerste plek is je startpunt.

Het eerste wat me opvalt...

Dag 2: Voel het in je lijf

Trek een kaart. Kijk ernaar en voel even in je lijf. Schouders, buik, borst, kaak. Wordt er iets zachter of juist strakker?

Er is hier geen goed antwoord. Het lijf reageert vaak al voordat het hoofd er woorden voor heeft.

Als ik naar deze kaart kijk, voel ik het in mijn...

Dag 3: Lees de tekst achteraf

Trek een kaart. Kijk eerst en lees daarna wat het boekje erover zegt.

Vergelijk de twee. Sommige zinnen passen bij je. Andere niet. Allebei vertellen ze je iets.

De zin die bij me past is... De zin die niet bij me past is...

Dag 4: Stel eerst een vraag

Vandaag vraag je voordat je trekt. Kies een vraag die begint met "hoe" of "wat". "Wat mag ik zien over deze week?" werkt beter dan een ja-of-nee-vraag.

Trek één kaart en laat hem op zijn eigen manier antwoorden, ook als het antwoord via een omweg komt.

De vraag die ik bij me draag is... Deze kaart doet me denken aan...

Dag 5: Het orakel als "waarom"-kaart

Deze dag is voor iedereen die ook tarot legt, en voor wie er nieuwsgierig naar is.

Veel mensen gebruiken de twee decks samen. Trek één tarotkaart voor wat er speelt. Leg daarnaast één orakelkaart als het "waarom" of het zachte duwtje erachter. De tarotkaart laat de situatie zien en de orakelkaart voegt een reden of een richting toe om over na te denken.

Heb je geen tarotdeck? Trek dan twee orakelkaarten. Noem de eerste "wat er gebeurt" en de tweede "het waarom". Dit is één manier om ze te combineren. Mensen doen het op veel manieren en je mag je eigen manier bedenken.

De eerste kaart laat me zien... De tweede kaart voegt toe...

Dag 6: Als een kaart niet landt

Soms zegt een kaart je niets. Of hij irriteert je. Allebei overkomt het iedereen die met kaarten werkt. Probeer een van deze en kies wat goed voelt:

- Houd de kaart een paar minuten langer vast en kijk naar de hoek die je oversloeg.
- Lees de tekst uit het boekje hardop en luister naar één woord dat blijft haken.
- Vraag wat de kaart je laat zien door juist niet te passen.
- Leg hem terug, schud en trek opnieuw. Jouw deck, jouw regels.
- Laat hem liggen tot de avond en kijk dan nog eens.

Een kaart die niet landt, is ook informatie. Jij bepaalt wat hij zegt.

Wat ik tegen deze kaart wil zeggen is...

Dag 7: Terugkijken

Leg je zeven kaarten neer in de volgorde waarin je ze trok. Lees je zeven zinnen van boven naar beneden.

Kijk naar welke kaart je in gedachten steeds teruggaat. Kijk welke je graag trok en welke je liever in de doos had gelaten.

> **De kaart waar ik steeds aan denk is... Wat ik vanaf nu met mijn deck wil doen is...**

Sommige mensen trekken daarna elke ochtend een kaart. Anderen pakken het deck eens per maand. Weer anderen geven het door aan een vriend. Het is allemaal goed. Wil je meer dan één kaart tegelijk leggen? De leggingen met één, drie en vijf kaarten zijn een rustige volgende stap.

Als je het Sacred Signs-deck hebt

Ons deck heeft 74 kaarten en een boekje van 185 pagina's dat elke kaart eigen pagina's geeft. Gebruik ze op dag 3. Alle 74 kaartteksten staan ook online, handig als het boekje niet bij de hand is.

Nog geen deck? Je kunt online een kaart trekken en deze week daarmee doen. Het deck heet Sacred Signs from the Universe: Universal Codes for Embodiment, samen gemaakt door Ayana en Astaran en aan beide kanten bedrukt met zilverfolie.

Dank je wel dat je een week met je kaarten hebt doorgebracht.

Liefs,
Ayana & Astaran