Sacred Signs

# Tu primera semana con una baraja de oráculo

Siete días. Una carta al día. Funciona con cualquier baraja.

De Ayana & Astaran, Sacred Signs

Una baraja de oráculo nueva en tus manos, y entonces llegan las preguntas. ¿Barajas primero? ¿Haces una pregunta? ¿Y si la carta parece no decir nada? Esta semana te da un pequeño paso cada día: una carta para sacar, algo para probar y una frase para completar con tus propias palabras. Cada día lleva unos cinco minutos y funciona con cualquier baraja.

Una cosa antes de empezar. Tú eres quien más sabe de tu propia vida. Un manual ofrece sugerencias. Tú decides qué significa una carta para ti.

## Cómo funciona esta semana

- Baraja de la forma que te resulte natural. No hay una forma correcta.
- Saca una carta. Mírala durante un minuto entero antes de leer nada.
- Completa la frase de la propuesta. Escríbela o dila en voz alta.
- Guarda juntas las siete cartas y las frases. Las usarás el día 7.

## Día 1: Solo mirar

Saca una carta. Aparta el manual. Mira la imagen durante un minuto.

Observa adónde va tu mirada primero. Un color, una forma, una esquina de la carta. Ese primer lugar es tu punto de partida.

**Lo primero que noto es...**

## Día 2: Siéntelo en el cuerpo

Saca una carta. Mírala y siente tu cuerpo. Hombros, vientre, pecho, mandíbula. ¿Algo se suaviza o se tensa?

Aquí no hay respuesta correcta. El cuerpo a menudo reacciona antes de que la mente tenga palabras.

**Cuando miro esta carta la siento en mi...**

## Día 3: Lee el texto después

Saca una carta. Mira primero y después lee lo que dice el manual sobre ella.

Compara las dos cosas. Algunas frases encajarán contigo. Otras no. Ambas te dicen algo.

**La frase que encaja conmigo es... La frase que no encaja conmigo es...**

## Día 4: Haz primero una pregunta

Hoy preguntas antes de sacar. Elige una pregunta que empiece por "cómo" o "qué". "¿Qué necesito ver de esta semana?" funciona mejor que una pregunta de sí o no.

Saca una carta y deja que responda a su manera, aunque la respuesta llegue de lado.

**La pregunta que llevo conmigo es... Esta carta me hace pensar en...**

## Día 5: El oráculo como carta del "por qué"

Este día es para quien también lee el tarot, y para quien siente curiosidad por él.

Muchas personas usan las dos barajas juntas. Saca una carta de tarot para lo que está pasando. Después coloca una carta de oráculo a su lado como el "por qué" o el suave empujón que hay detrás. La carta de tarot muestra la situación y la carta de oráculo añade una razón o una dirección para considerar.

¿No tienes baraja de tarot? Saca dos cartas de oráculo. Llama a la primera "lo que está pasando" y a la segunda "el por qué". Es una forma de combinarlas. Cada persona lo hace a su manera y puedes inventar la tuya.

**La primera carta me muestra... La segunda carta añade...**

## Día 6: Cuando una carta no llega

Algunos días una carta no te dice nada. O te irrita. Las dos cosas le pasan a todo el que usa cartas. Prueba una de estas y quédate con la que sientas bien:

- Sostén la carta unos minutos más y mira la esquina que pasaste por alto.
- Lee en voz alta el texto del manual y escucha si una palabra se queda contigo.
- Pregunta qué te muestra la carta precisamente al no encajar.
- Devuélvela, baraja y saca otra. Tu baraja, tus reglas.
- Déjala hasta la noche y vuelve a mirarla.

Una carta que no llega también es información. Tú decides lo que dice.

**Lo que quiero decirle a esta carta es...**

## Día 7: Mirar atrás

Coloca tus siete cartas en el orden en que las sacaste. Lee tus siete frases de arriba abajo.

Fíjate a qué carta vuelven una y otra vez tus pensamientos. Fíjate cuál te alegró sacar y cuál habrías preferido dejar en la caja.

> **La carta en la que sigo pensando es... Lo que quiero hacer con mi baraja a partir de ahora es...**
>
> _____
>
> _____
>
> _____

Algunas personas siguen sacando una carta cada mañana. Otras usan la baraja una vez al mes. Otras se la pasan a una amiga. Todo eso es un buen uso. Si quieres colocar más de una carta a la vez, las tiradas de una, tres y cinco cartas son un siguiente paso tranquilo.

## Si tienes la baraja Sacred Signs

Nuestra baraja tiene 74 cartas y un manual de 185 páginas que da a cada carta sus propias páginas. Úsalas el día 3. Los textos de las 74 cartas también están en línea, útil cuando no tienes el manual a mano.

¿Aún no tienes baraja? Puedes sacar una carta en línea y hacer esta semana con ella. La baraja se llama Sacred Signs from the Universe: Universal Codes for Embodiment, creada juntos por Ayana y Astaran e impresa con lámina de plata por ambas caras.

Gracias por pasar una semana con tus cartas.

Con todo nuestro cariño,
Ayana & Astaran